

Antivirale Basics gegen alle Viren / Covid- Mutationen, Grippe- Viren ...

—> gleichsam gültig für Ungeimpfte oder Geimpfte

Da Viren im Gegensatz zu Bakterien keine Zellen sind, können sie auch nicht wie solche abgetötet werden. Es ist lediglich möglich, eine virale Infektion und die Virusvermehrung zu behindern. Vitamin C nimmt auf 95 Prozent unseres Stoffwechsels Einfluss und ist ein wichtiges Antioxidans. Die Wichtigkeit dieses Übervitamins zeigt sich angefangen vom kleinen Schnupfen, über Allergien bis zu lebensbedrohlichen Herzerkrankungen.

1. Vitamin C —> Es killt Viren und repariert Folgeschäden !

Wollten wir einen ausreichenden Vitamin C-Spiegel durch unsere Nahrung erzielen, würde dies umgesetzt bedeuten, 40 Orangen/Tag oder sieben Kilogramm Sauerkraut/Tag – und das sind nur die Werte für den Normalverbrauch. Im Krankheitsfall ist der Vitamin C-Bedarf um ein Vielfaches höher.

Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei.
Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.
Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei.
Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen.
Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.
Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei.
Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei.
Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
Vitamin C trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei.
Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne bei.

—> Mikro C (Vimergy) —> täglich morgens und mittags je 2 Kapseln

Micro-C ist eine Mischung aus besonders bekömmlichem Calcium- und Magnesiumascorbat, abgerundet durch einen synergistisch wirkenden Flavonoid-Komplex aus Hagebutte, Traubenkernextrakt, Rutin und Acerola-Fruchtextrakt.

Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und des Nervensystems bei sowie zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

2. Zink -> Es stärkt Immunsystem und ist stark antiviral !

Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei.
Zink trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei.
Zink trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei.
Zink trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei.
Zink trägt zur Erhaltung normaler Haare bei.
Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei.
Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.
Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.
Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.
Zink trägt zu einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel bei.
Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.
Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei.
Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei.
Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei.
Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
Zink trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.

—> Zink (Zinc Sulfat) flüssig (Vimergy) —> täglich morgens und abends je 1 Pipette

3. Lebensmittel (LM)

a: LM, die Viren füttern und stärken

- Milchprodukte
- Käse
- Joghurt
- Butter / Ghee
- Eier

—> bei Grippe/ Erkältung —> diese LM nicht essen !

b: LM, die Viren bekämpfen + Thymiantee ! + Löwenzahnextrakt + Propolis

- Knoblauch, Zwiebeln ,
- Gemüse, alle Arten,
- grüne Säfte, Bananan, wilde Heidelbeeren (Bioladen tiefgefroren)
- Obst, -> alle Arten, Melone, Papaja, Beeren, Äpfel, Birnen, ...
- Kurkuma- Ingwer- Shot's

—> bei Grippe/ Erkältung —> diese LM essen ! + reduziere Fett ! kein Fleisch !

4. Akut- Hilfe —> bei viralen Infektionen / bei den ersten Symptomen am effektivsten !

- Zink- Schock- Therapie -> 2 Pipetten in Hals, 1 min. im Hals belassen, aller 3h später wiederholen,

+ Vitamin C - Schock- Therapie

- in stillem Wasser 2 Kapseln auflösen = 1g Vitamin C (Mikro- C)

+ den

Saft einer frisch gepressten Orange und 1 TL Honig hinzufügen und aller 2-3 h trinken (6x /Tag)