

Zusammenfassung ganzheitlicher Therapieansätze gegen Covid 19:

Wichtiger Hinweis: (Therapie basiert im wesentlichen auf Dr. Klinghardt - www.ink.ag)

Bitte wenden Sie sich immer an Ihren Hausarzt !

Die genannten Hinweise können das Immunsystem unterstützen !

Diese Hinweise sind nicht als Therapie gegen das Virus zu verstehen !

Das Virus darf überhaupt nicht unterschätzt werden !

Auch bei mildem Krankheitsverlauf sollte eine Basistherapie, auch nach Genesung zur Verhinderung möglicher späterer Symptome erfolgen

- Ältere Menschen bekommen oft die Lungensymptome
- Jüngere Menschen können den LongCovid- Typ (amerikanisch = Long hauler) bekommen !
-> mögliche Symptome: -
 langanhaltene Müdigkeit, Muskel+ Körperschmerzen, verminderte Konzentration,
 starke Kopfschmerzen, gestörter Schlaf, Gedächtnisprobleme, Nachtschweiß,
 Fieber, Atmungsprobleme, verstopfte oder laufende Nase, Zittern, Ängste,
 Persönlichkeitsstörungen, neurologische Symptome, Tinnitus ...
 -> oft werden diese nicht im PCR- Test nachgewiesen, weil der Virus in den Organen sitzt
- das Virus kann „Schwachstellen im Körper“ wieder stimulieren, bzw. Symptome hervorrufen, welche der Körper bereits in sich hatte, die aber jetzt dadurch auftreten

1. Allgemeine prophylaktische Schutzmaßnahmen gegen jetzige und zukünftige Viren.

Alle Oberflächen desinfizieren -> gilt weiterhin ! (Gilt auch für Genesene / Geimpfte)

—> **Wenn man nach Hause kommt:** (mindestens 1 der genannten Maßnahmen)

- 33 sec. Händewaschen mit heißem Wasser
- Gurgeln mit heißem Wasser , Nasen und Augen befeuchten
besser ist:
 - mit Salzwasser spülen, Nasenspülung mit Nasenkanne (5g = 1 TL auf 100 ml warmes Wasser)
 - noch besser ist:**
 - Hozzel- Wasser, Propolis- Spülungen / Spray
 - Auge und Nase mit Hozzel- Wasser einsprühen
- Vit D3 4000 IE pro Tag (mit Vitamin K2 100 µg)
- Zink 2x pro Tag + Quercitin 500 mg 2x pro Tag
- Vit. C 1g 2-3x pro Tag

2. Was könnte man tun, wenn man Verdacht hat, das man infiziert ist, oder bei + PCR / AG-Test ?

—> der Virus muss von der 1. Stunde an bekämpft werden, es ist keine Zeit zu verlieren ! (Tag 1-14)

1. Hozzel- Wasser (HOCL) www.biopure.eu

-> immer wieder, mindestens 4x /Tag in Nase, Auge, Mund sprühen, dabei auch einatmen !

—> Hozzel Wasser besonders gut für Auge und Nase

2. Propolis: stündlich gurgeln, + nachts - gut für Hals + Mund www.biopure.eu/ www.imkergut.de

3. Zink: Intrazelluläres Zink verhindert Corona- Virus- Wachstum www.supplementa.com

—> flüssiges Zink (Vimergy) 1 Pipette aller 3 Stunden, damit zuerst 1 min. Gurgeln, dann schlucken + Quercitin 500 mg, 2x pro Tag, oder viel Zwiebel einnehmen (später Zink reduzieren)

4. Vitamin C: 4-5x je 1g Vit. C über den Tag verteilt (Mix aus Vit C, Wasser, 1 Orange, 1 TL Honig)

5. Cystus Tee: (-Cistus incanus - L. Pandalis), www.pandalis.de

—> sehr gutes antivirales Mittel gegen Covid-19 , 6 Tassen über den Tag verteilt trinken

6. NoCoV: - antivirales Kräuter- Komplexpräparat, www.biopure.eu 3-4 x Tag 1 Pipette

7. Vit D3: 10 000 IE pro Tag + **Vitamin K2** 100 µg

8. 8-Kräuterbitter (liposomal): www.biopure.eu oder z.B. Reformhaus- Bitterstoffe sind wichtig

9. Schwarzkümmelöl: bis ca. 1 TL 2-3 / Tag

10. Summen beim Ausatmen mit geschlossenen Lippen (so oft es geht am Tag)-> tötet Keime

11. Wenn der Husten doch kommt —> Inhalation mit Propolis 3x 5 min /Tag,

- Propolis inhaler www.kiscience.com

- Andrographis www.biopure.eu

12. Ruhe, viel trinken, viel Obst, viel Gemüse, Zwiebeln. Knoblauch, wilde Heidelbeeren, Beeren, Bananen, Kurkuma/ Ingwer

13. Keine Eier, Keine Milch, Kein Käse, Keine Butter, Kein Ghee, Kein Käse, Kein Kaffee.

14. Therapie über Genesung hinaus 8 Wochen fortsetzen !

15. Bei chronischen Formen könnte eine ähnlich modifizierte Behandlung angezeigt sein.