

Zusammenfassung ganzheitlicher Therapieansätze gegen Covid 19:

Wichtiger Hinweis: (Therapie basiert im wesentlichen auf **Dr. Klinghardt** - www.ink.ag)

Bitte wenden Sie sich immer an Ihren Hausarzt !

Die genannten Hinweise können das Immunsystem unterstützen !

Diese Hinweise sind nicht als Therapie gegen das Virus zu verstehen !

Das Virus darf überhaupt nicht unterschätzt werden !

Auch bei mildem Krankheitsverlauf sollte eine Basistherapie, auch nach Genesung zur Verhinderung möglicher späterer Symptome erfolgen

- Die **Delta**- Variante weist andere Symptome als der Wildtyp auf.
- > sie fängt oft mit starken Kopfschmerzen an, Halsschmerzen, **Husten** ...Bauchschmerzen
- typisch ist eine **enorme Müdigkeit**, die Patienten könnten 24 h schlafen, haben kein Hunger/ Appetit
- das Virus kann „Schwachstellen im Körper“ wieder stimulieren, bzw. Symptome hervorrufen, welche der Körper bereits in sich hatte, die aber jetzt dadurch auftreten, z.B. Borreliose

1. Allgemeine prophylaktische Schutzmaßnahmen gegen jetzige und zukünftige Viren.

Alle Oberflächen desinfizieren -> gilt weiterhin ! (Gilt auch für Genesene / Geimpfte)

—> **Wenn man nach Hause kommt:** (mindestens 1 der genannten Maßnahmen)

- 33 sec. Händewaschen mit heißem Wasser
- mit Salzwasser spülen, Nasenspülung mit Nasenkanne, **noch besser ist:**
- Hozzel- Wasser, Propolis- Spülungen / Spray
- Auge und Nase mit Hozzel- Wasser einsprühen (Viren sind oft in den Augenbrauen)
- Vit D3 4000 IE pro Tag (mit Vitamin K2 100 µg)
- Zink 2x pro Tag + Quercitin 500 mg 2x pro Tag
- Vit. C 1g 2-3x pro Tag
- **Löwenzahntinktur/** oder Saft (aus den Blättern und Wurzeln) - oder direkt 2x / Tag
 - Löwenzahn 3x täglich, schützt laut Uni Freiburg vor allen Virus- Mutationen und der SARS-CoV-2- Ursprungsform ,z.B. Schönberger Säfte, und zusätzlich frische Löwenzahnblätter

***Basisprophylaxe für Menschen mit Kontakt zu Covid- 19 Patienten:**

- **NAC oder Glutathion, Core* und DHQ (Quercitin)*, Löwenzahnextrakt*** /www.biopure.eu

2. Was könnte man tun, wenn man Verdacht hat, das man infiziert ist, oder bei + PCR / AG-Test ?

—> der Virus muss von der 1. Stunde an bekämpft werden, es ist keine Zeit zu verlieren ! (Tag 1-14)

1. Hozzel- Wasser (HOCL) www.biopure.eu

-> immer wieder, mindestens 4x /Tag in Nase, Auge, Mund sprühen, dabei auch einatmen !

—> Hozzel Wasser besonders gut für Auge und Nase

NEU: -> 4-5x Gurgeln mit HOCL, auch in leere Pipettenflasche abfüllen, 1 ganze Pipette in jedes Nasenloch und hochziehen !

-> Inhalation mit Hozzel- Wasser

2. Propolis: stündlich gurgeln, + nachts - gut für Hals + Mund www.biopure.eu/ www.imkergut.de

3. Zink: Intrazelluläres Zink verhindert Corona- Virus- Wachstum www.supplementa.com

—> flüssiges Zink (Vimergy) 1 Pipette aller 3 Stunden, damit zuerst 1 min. Gurgeln, dann schlucken + Quercitin 500 mg, 2x pro Tag, oder viel Zwiebel einnehmen (später Zink reduzieren)

—> **Core* und DHQ (Quercitin)*, Löwenzahnextrakt*** /www.biopure.eu

4. Vitamin C: 4-5x je 1g Vit. C über den Tag verteilt (Mix aus Vit C, Wasser, 1 Orange, 1 TL Honig)

5. Cystus Tee: (-Cistus incanus - L. Pandalis), www.pandalis.de

—> sehr gutes antivirales Mittel gegen Covid-19 , 7 Tassen über den Tag verteilt trinken

6. NoCoV: - antivirales Kräuter- Komplexpräparat, www.biopure.eu 3-4 x Tag 1 Pipette

7. Vit D3: 10 000 IE pro Tag + Vitamin K2 100 µg

8. 8-Kräuterbitter (liposomal): www.biopure.eu oder z.B. Reformhaus- Bitterstoffe sind wichtig

9. Zeolith 2x / Tag (zwischen den Mahlzeiten und am Abend einnehmen) !

10. Summen beim Ausatmen mit geschlossenen Lippen (so oft es geht am Tag)-> tötet Keime

11. Wenn der Husten doch kommt —> Inhalation mit Propolis 3x 5 min /Tag, oder HOCL

- Propolis inhaler www.kiscience.com

- Andrographis www.biopure.eu

12. Ruhe, viel trinken, viel Obst, viel Gemüse, Zwiebeln. Knoblauch, wilde Heidelbeeren, Beeren, Bananen, Kurkuma/ Ingwer

13. Löwenzahn 4x täglich einen Teelöffel einnehmen

14. NAC (N-Acetyl-L-Cystein) 600mg , 3x / Tag

15. Therapie über Genesung hinaus 8 Wochen fortsetzen !

16. Bei long-covid könnte eine ähnlich modifizierte Behandlung angezeigt sein.

